



Eco-Famílias XXI

Questionário Eco-Famílias XXI

0. B.I. Família

0.1. Nome do candidato pela família:

0.2. Morada:

0.3. E-mail:

0.4. Telemóvel/Telefone:

0.5. Nº Pessoas Agregado Familiar - <5 anos; entre 5 e 9 anos; entre 10 e 17 anos; entre 18 e 64 anos;
entre 65 e 80 anos; >80 anos



1. Água e energia

1. Água e energia

1.1. Água

- 1.1.1. Qual o valor de despesa mensal em água (€) | ANEXE pelo menos 1 fatura dos últimos 12 meses.
- 1.1.2. Refira 3 medidas que toma de forma a poupar água (anexe fotos que evidenciem pelo menos 2).

1.2. Eletricidade e Gás

- 1.2.1. Qual o valor de despesa mensal despesa mensal em eletricidade (€) | ANEXE pelo menos 1 fatura dos últimos 12 meses.
- 1.2.2. Qual o valor de despesa mensal em gás | ANEXE pelo menos 1 fatura dos últimos 12 meses.
- 1.2.3. Refira 3 medidas que toma de forma a poupar eletricidade ou gás?

1.3 Energias renováveis

- 1.3.1. Possui painéis solares térmicos?
 - 1.3.2. Utiliza outro tipo de energias renováveis? (ex: microgeração). Refira quais.
- Observações



2. Resíduos

2. Resíduos

2.1. Redução

2.1.1. Realizaram no último ano medidas concretas para redução de resíduos? Refira 2 exemplos e anexe pelo menos 1 foto.

2.2. Reutilização

2.2.1. Costumam reutilizar objetos? Dê 3 exemplos. Anexe pelo menos 3 fotos exemplificativas.

2.3 Reciclagem

2.3.1. Com que frequência separam os resíduos para reciclagem?

2.3.2. Embalagens (Plástico/Metal) | 1=nunca; 6=sempre

2.3.3. Vidro | 1=nunca; 6=sempre

2.3.4. Papel | 1=nunca; 6=sempre

2.3.5. Óleos alimentares | 1=nunca; 6=sempre

2.3.6. Pilhas | 1=nunca; 6=sempre

2.3.7. Equipamentos Elétricos e Eletrônicos | 1=nunca; 6=sempre

2.3.8. Resíduos orgânicos | 1=nunca; 6=sempre

2.3.9. Outros. Quais? _____

2.3.10. ANEXE: fotografia do espaço de reciclagem em casa (ou no quintal).

- Observações



3. Espaços Interiores e Exteriores

3. Espaços Interiores e Exteriores

3.1. Espaços Interiores

3.1.1. Área útil da habitação (m²).

3.1.2. Possuem plantas em casa ou na varanda | ANEXE 1 fotografia.

3.1.3. Assinale o tipo de plantas: plantas ornamentais__ plantas aromáticas __

3.2. Espaços exteriores

3.2.1. Área do espaço exterior.

3.2.2. Possuem quintal/jardim? Sim__ Não__

3.2.2.1 No quintal/jardim existem árvores de fruto __ plantas aromáticas__

3.2.3. Utilizam o espaço exterior para fazer compostagem? | ANEXE fotografia

3.2.4. A família possui uma horta exterior que cultiva habitualmente? S__ N__ Se sim, responda aos aspetos que se seguem relativamente à vossa horta: | ANEXE fotografia

3.2.4.1. Utilizamos adubos químicos para fertilizar o solo

3.2.4.2. Utilizamos adubos orgânicos (composto/estrume) para fertilizar o solo

3.2.4.3. Utilizamos pesticidas para combater pragas

3.2.4.4. Que parte da alimentação da família em produtos vegetais provem da horta? <25%; entre 35 e 50%; > 50%

3.2.5. Se não possuem horta, caso tivessem acesso a um local onde pudessem fazer uma horta, fá-lo-iam?

3.3. Espaços públicos

3.3.1. Qual a frequência com que visita os espaços verdes na sua região? Anexe fotografia do espaço verde que mais frequenta.

3.3.2. Indique o nome de duas espécies autóctones presentes na sua freguesia ou nos espaços verdes que frequenta. Anexe 1 fotografia de cada.

3.3.3. Indique o nome de duas espécies invasoras presentes na sua freguesia ou nos espaços verdes que frequenta. Anexe 1 fotografia de cada.

- Observações



4. Consumo

4. Consumo

4.1. Com que frequência compram produtos frescos com as seguintes características:

- 4.1.1. locais
- 4.1.2. nacionais, não locais
- 4.1.3. da época
- 4.1.4. de origem biológica

4.2. Onde são realizadas a maioria das compras regulares de produtos alimentares?

- 4.2.1. Grandes superfícies/ hipermercados /internet /Comércio local/ Mercado /Praça / Outras

4.3. Quando vão às compras:

- 4.3.1. Costumam levar o próprio saco?
- 4.3.2. Recusam o saco da loja de roupa/ calçado/acessórios?
- 4.3.3. Realizam e cumprem uma lista de necessidades?
- 4.3.4. Optam por embalagens familiares?
- 4.3.5. Consultam os rótulos sobre composição do produto?
- 4.3.6. Consultam o prazo de validade do produto?

4.4. Com que frequência consomem:

- 4.4.1. Refeições embaladas/pré-cozinhadas?
- 4.4.2. Refeições fast food (pizza; hambúrguer...)
- 4.4.3. Saladas
- 4.4.4. Sopa

4.5. Refira quantos dos aparelhos abaixo, existem no agregado familiar:

- 4.5.1. Quantos televisores existem em casa?
- 4.5.2. Quantos telemóveis existem na família?
 - 4.5.2.1. Caso possua mais que 1 por pessoa justifique o porquê.
- 4.5.3. Quantos computadores + tablets existem na família?
 - 4.5.3.1. Caso possua mais que 1 por pessoa justifique o porquê.



5. Mobilidade

5. Mobilidade

- 5.1. A freguesia é servida por transportes públicos? Sim ___ Não ___
- 5.2. Quantos elementos do agregado familiar, utilizam os meios de transporte abaixo na principal deslocação diária (para o trabalho/escola/outra...). Carro ___ Mota ___ a pé ___ de bicicleta ___ transporte público ___
- 5.3. Caso usem carro na deslocação diária costumam partilhá-lo com outras pessoas:
- 5.3.1. do agregado familiar
- 5.3.2. fora do agregado familiar
- 5.4. Refira quantas pessoas do agregado familiar praticam desporto/atividade física pelo menos uma vez por semana.
- Observações



6. Comunidade: espaços verdes e participação

6. Comunidade: espaços verdes e participação

6.1. Associativismo

6.1.1. Faz parte de Associações/Coletividades ou afins? Sim ___ Não ___ Se sim nome: ___

6.1.2. Quanto tempo (h) dedica mensalmente para esse fim?

6.2. Participação Pública

6.2.1. Costuma participar nas Assembleias de Freguesia e/ou Municipais?

6.2.2 Se existe/existisse orçamento participativo na sua freguesia/município, vota/votaria)?

6.2.3 Participa noutras iniciativas promovidas pela Junta de Freguesia? Sim/Não. Quais?

6.3.4 Na vossa opinião o que pode ser feito para que as pessoas participem mais ativamente na vida da freguesia e da comunidade?