

The logo features a stylized green figure of a person with arms raised, integrated with a green leaf-like shape. Below this, a smaller green figure is visible.

Eco-Famílias XXI

- Famílias mais sustentáveis -





- Sensibilizar para a **responsabilidade individual e coletiva** na construção de uma comunidade mais sustentável;
- **Reconhecer famílias** com práticas mais sustentáveis.



1. Água e energia

- Valor de despesa mensal
- Medidas que habitualmente toma para reduzir consumos



4. Consumo

- Local onde efetua compras regulares
- Número de equipamentos eletrónicos



2. Resíduos

- Medidas para redução, reutilização e separação



5. Mobilidade

- Modos de transporte habitualmente utilizados



3. Espaços Interiores e Exteriores

- Existência de plantas, jardim ou horta



6. Comunidade: espaços verdes e participação

- Utilização de espaços verdes
- Associativismo
- Participação em assembleias ou outros



- Contributo de **5,5 pontos (bónus máx.)** para o Índice Eco-Freguesias XXI;
- Valorização da **participação e dos resultados.**

Em 2019, **todas as freguesias** que participaram no Eco-Famílias foram reconhecidas como Eco-Freguesias.

1) Assinatura do Protocolo ABAE-UF/Junta de Freguesia



Protocolo para desenvolvimento do Concurso Eco-Famílias XXI ABAE Eco-Freguesias | União de Freguesias de Carvoeira e Carmões

O presente protocolo de parceria, válido depois de assinado por ambas as partes, visa o compromisso de colaboração entre a ABAE e a União de Freguesias de Carvoeira e Carmões na implementação e desenvolvimento do Projeto Eco-Famílias XXI no âmbito da participação da Freguesia no Prémio Nacional Eco-Freguesias XXI 2018-19.

Termos da Parceria

1- A Autarquia compromete-se a:

- Colaborar com a ABAE nos termos acordados por ambas as partes;
- Reconhecer a importância do desenvolvimento do projeto Eco-Famílias XXI nas comunidades do seu território;
- Apoiar e divulgar o projeto através das diversas formas acordadas com a ABAE, nomeadamente na sede e editais da Junta, internet, página oficial e redes sociais, coletividades e associações, escolas, e eventualmente porta a porta (correio postal) ou outras formas que lhe sejam acessíveis. Note-se que este envolvimento é essencial para o sucesso de implementação do projeto;
- Divulgar e incentivar à participação no Concurso durante o período em que o mesmo está a decorrer, ou seja, de 1 de novembro de 2018 a 31 de dezembro 2018;
- Distribuir prémios às três famílias melhor pontuadas em valor monetário ou em géneros;
- Os prémios são: 1º Prémio, um Compostor; 2º prémio, um "Kit Poupança de Água"; 3º prémio, duas árvores para plantar (espécie autóctone);
- Pagar um valor de 150€ para implementação do projeto. Este valor é único para toda a duração do projeto e servirá para custear, apoio técnico-pedagógico às famílias, avaliação do concurso e comunicação.

2- A ABAE compromete-se a:

- Colaborar com a Junta de Freguesia nos termos acordados por ambas as partes;
- Colaborar ou participar com a Junta de Freguesia na realização de ações ou eventos que envolvam o projeto;
- Fazer o acompanhamento e esclarecimento das famílias durante o decorrer do projeto;
- Realizar a avaliação das candidaturas das famílias disponibilizando as pontuações e revelando os premiados;
- Emitir um Certificado para cada uma das famílias participantes em formato digital e em formato físico para os premiados;
- Utilizar os diversos meios de comunicação para comunicar sobre a implementação do projeto na Freguesia, bem como os premiados;
- Valorizar a candidatura a Eco-Freguesia XXI através da atribuição de um bônus que poderá ir até 5,5 pontos dependendo dos resultados do projeto, no indicador 1- Educação para a Sustentabilidade.

Pela Associação Bandeira Azul da Europa

Pela União de Freguesias de Carvoeira e Carmões

O Presidente da ABAE/FEE Portugal

O Presidente da União de Freguesias

DATA: ____/____/____

DATA: 24/10/2018



2) JF/UF:

- Envia para a ABAE fotografias da freguesia, define data e duração do concurso
- Define prémios a atribuir às 3 famílias melhor classificadas
- Divulga na comunidade

3) ABAE:

- Cria a página do concurso
- Produz, imprime e envia flyer e cartaz
- Contacta as Eco-Escolas
- Apoia na divulgação

Caldelas | Vila de Caldas das Taipas



Registe-se aqui

se já se registou faça

Login



Download do cartaz

Concurso Eco-Famílias XXI | Freguesia de Caldelas | Vila de Caldas das Taipas | 2018-19

Resultados

- 1º Lugar – José Inácio da Fonseca (90%)
- 2º Lugar – Raquel Silva (82%)
- 3º Lugar – António Azevedo de Oliveira (79%)

Nº de Famílias que participaram – 6

Regulamento

A quem se dirige

Todas as famílias que residam na freguesia de Caldelas | Vila de Caldas das Taipas.

Prémios

Os prémios serão atribuídos às 3 famílias da freguesia com pontuação mais elevada no questionário que responderam online.

Prémio para a família:

- 1º – Compostor da marca Domplex
- 2º – Jantar no restaurante vegetariano Cor de Tangerina
- 3º – Pack Família da Taipas Termal

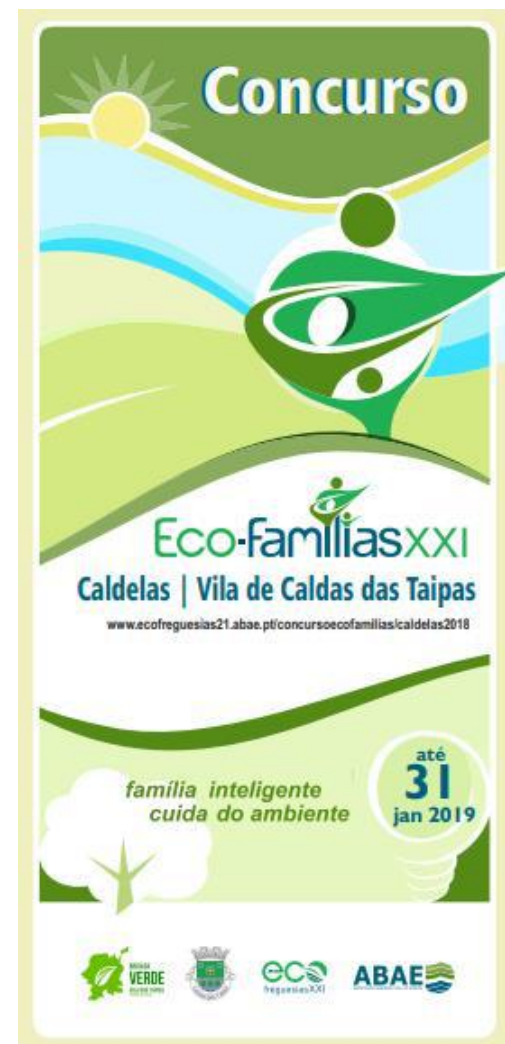
Nota : O jantar e o pack família são limitados para 4 pessoas (2 adultos e 2 menores de 18 anos) do agregado familiar.

O que é o Eco-Famílias XXI

O Eco-Famílias XXI é um projeto desenvolvido pela ABAE e pela Junta de Freguesia de Caldelas | Vila de Caldas das Taipas e visa informar a população em geral sobre opções de vida mais sustentáveis.

Pretende ainda distinguir e premiar as famílias da freguesia que demonstrarem, através da sua participação as suas preocupações com o ambiente, o território e a comunidade.

A participação da população da freguesia no "Concurso Eco-Famílias XXI em Caldelas | Vila de Caldas das Taipas" contribui para a candidatura da freguesia a Eco-Freguesia XXI.



<https://ecofreguesias21.abae.pt/concursoecofamilias/caldelas2018/>





Projetos para as Eco-Freguesias 2020-21

Concurso Eco-Famílias XXI

Descrição

A necessidade de criar estratégias para uma maior sensibilização e participação das pessoas nas questões relativas à sustentabilidade da freguesia deu origem à ideia de criar um concurso sobre eco-famílias. Esta atividade visa principalmente envolver e informar as famílias, chamando a atenção para a importância dos comportamentos de cada um no dia-a-dia na construção da sustentabilidade da sua comunidade.

Consiste num questionário online que chegará às famílias através de um conjunto de meios a selecionar de acordo com as características de cada freguesia.

As respostas ao questionário são confirmadas e avaliadas pela ABAE, sendo depois as famílias "mais sustentáveis" distinguidas de forma simbólica através de prémios, certificados e divulgação.


Objetivos

- informar sobre comportamentos e práticas sustentáveis;
- evidenciar a relação entre sustentabilidade ambiental e económica;
- sensibilizar para a responsabilidade individual e coletiva na construção de uma comunidade mais sustentável;
- premiar as famílias mais sustentáveis e promover as suas boas práticas.

Relação com o Eco-Freguesias XXI

Na candidatura a Eco-Freguesia XXI a realização desta atividade é valorizada com bónus no indicador 1 que pode ir até 5,5 pontos.

Para mais informações sobre o Eco-Famílias XXI [contactar a ABAE](#) e consultar o questionário

 ver em .pdf



Como participar


Será estabelecido um protocolo de direitos e deveres ABAE/Freguesia.

Esta parceria é indispensável à sua concretização. Caberá à Junta de freguesia alocar alguns recursos para divulgação, prémios e suporte do trabalho técnico de avaliação e à ABAE promover a divulgação da atividade junto da população em geral e do público escolar em particular, gerir a plataforma do concurso e realizar com o apoio de um júri a avaliação das famílias participantes em cada freguesia.

A concretização do concurso em cada Junta de Freguesia é da responsabilidade da ABAE com o apoio do Junta e terá um custo entre 100 e 300€, que será estipulado em função do nº de eleitores.

Quero participar

Se é responsável por uma Junta de Freguesia e quer implementar o Eco-Famílias XXI adira aqui:

 inscrição no Eco-Famílias XXI

Implementação



Mais informações em: <https://ecofreguesias21.abae.pt/comunidades-sustentaveis-2020-2021/projetos/concurso-eco-familias-xxi/>

- FLYER TURÍSTICO -





- Promover o que de melhor há na freguesia, desde o **património natural e cultural** aos produtos locais e artesanato;
- **Divulgar os fatores diferenciadores** da freguesia, quer recorrendo a suportes físicos, quer em formato digital.

**Contributo de 2,0 pontos (máx.)
para o Índice Eco-Freguesias XXI**

Freguesia do Louriçal

Um reencontro com a história...



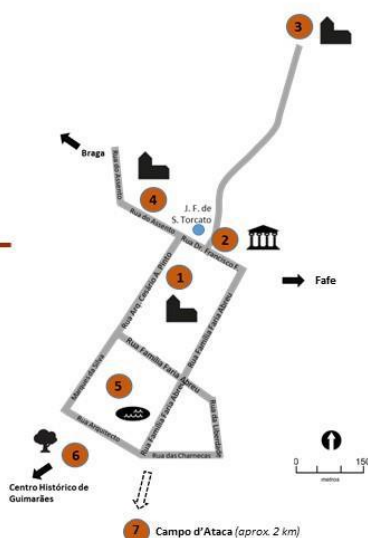
- Trabalho de campo para inventariação dos recursos locais;
- Cobertura fotográfica;
- Pesquisa sobre os vários pontos de interesse da freguesia;
- Marcação de um percurso/itinerário.



A Romaria Grande de São Torcato, que se celebra no primeiro fim-de-semana de Julho desde 1852, é a maior festividade da freguesia, sendo mesmo considerada por muitos como a "Maior Romaria entre Douro e Minho".



A Feira dos 27, realizada a 27 de fevereiro, é organizada pela Irmandade de São Torcato, sendo outro motivo para uma visita à freguesia. Esta feira conta com a bênção do gado e concurso pecuário, entre muitas outras iniciativas.



Vila de São Torcato

- Santuário de São Torcato**
A sua construção teve início no ano de 1871. Esta imponente obra do arquiteto alemão Bohnfriedt, é o principal ponto de interesse da freguesia. O Santuário de São Torcato contribuiu para o desenvolvimento de uma vasta tradição regional na arte da cantaria. **Horário de Funcionamento:** Todos os dias - 09h00-12h00 | 13h00-19h00
- Museu Etnográfico e de Arte Sacra**
O seu espólio, referente à construção do templo, às romarias e ao culto ao santo Torcato, reparte-se por várias salas do edifício. **Horário de Funcionamento:** mediante marcação prévia. Contacto: Irmandade de S. Torcato Tel. 351 253 551 150
- Capela da Fonte do Santo**
Construída no local onde, reza a lenda, foi encontrado o corpo do Santo Torcato, no ano de 719. **Horário de Funcionamento:** sem visitas guiadas.
- Igreja Matriz de São Torcato (Igreja Velha de São Torcato)**
O seu maior atrativo é o espólio pré-romântico, nomeadamente os frisos de calcário que decoram a parte interna da capela-mor. **Horário de Funcionamento:** Todos os dias - 09h00-12h00 | 13h00-19h00
- Parque do Lago**
Espaço verde de lazer, onde é possível observar a diversidade florística da freguesia, com destaque para os carvalhos, pinheiros, castanheiros e choupos.
- Camélias Park Flavius**
Viveiros de camélias onde pode ser observada uma fabulosa coleção de mais de 2000 variedades de camélias.
- Campo d'Ataca**
Diz a lenda que foi aqui que se deu a Batalha de São Mamede, a 24 de Junho de 1128. **Horário de Funcionamento:** entrada livre.

Segundo a lenda, o Santo Torcato é conhecido por proteger agricultores e pescadores e por aliviar os males do corpo e da alma.

Construídos em memória deste santo, o Santuário de São Torcato, o Museu Etnográfico de São Torcato, a Capela da Fonte do Santo e a Igreja Velha de São Torcato apresentam-se como locais de grande relevância histórica e cultural, peragim obrigatória numa visita à freguesia de São Torcato.

Flyer turístico de São Torcato (Guimarães)

Descubra mais sobre a Vila de São Torcato clicando aqui (pt.wikiloc.com):

Para mais informações

Junta de Freguesia de São Torcato

Localização
Largo Conde de São Bento, n.º 81
4800-854 São Torcato

Horário de Funcionamento Geral:
2.ª - 6.ª Feira (9.00-12.30 | 14.00-17.00)

Contactos
Telefone: +351 253 551 857
E-mail: geral@j-f-torcato.com
<http://www.j-f-torcato.com>

Flyer Turístico | Exemplo



caminhada (As melhores trilhas caminhada em Portugal → Braga → Assento)

Percurso Pedestre na Vila de São Torcato 32

Adicionar à lista Adicionar opinião

Compartilhar



Visualizado 40 vezes, baixado 0 vezes

próximo a Assento, Braga (Portugal)

Baixar



Autor
Eco-Freguesias XXI

59

2

1 15

Eu fiz esta trilha

→ 2,44 km

↻ Sim

↗ 70 m

↑ 283 m

↘ 70 m

↓ 207 m

△ Fácil



<https://pt.wikiloc.com/trilhas-caminhada/percurso-pedestre-na-vila-de-sao-torcato-32196285>



Projetos para as Freguesias | 2020-21

Flyer turístico

Descrição

Promover o desenvolvimento sustentável da freguesia, é também promover os seus recursos naturais, históricos e culturais dentro e fora da freguesia. O turismo deve ser entendido como um motor de desenvolvimento da freguesia, com impactos positivos na economia local. Assim, este projeto visa promover o que de melhor há na freguesia, desde o património natural e cultural aos produtos locais e artesanato. Através da divulgação dos factores diferenciadores do seu território, a freguesia ganha capacidade de atração e maior competitividade.

Este projeto consiste na elaboração de um flyer turístico a distribuir em diversos pontos estratégicos da freguesia. Implica a inventariação dos recursos locais, recolha de informação no local e pesquisa sobre os vários pontos de interesse da freguesia.

A realização do projeto tem um custo que varia entre 250€ e 350€. Este custo visa apenas cobrir as ajudas de custo e deslocações do(s) técnico(s) da ABAE.

Objetivos

- Sistematizar informação relacionada com o património natural, histórico, cultural, religioso e gastronómico da freguesia;
- Contribuir para promover o turismo na freguesia;
- Contribuir para o desenvolvimento sustentável da freguesia, através do aumento da atratividade turística.



Como participar

Contactar a ABAE

Quero participar

Se é responsável por uma Junta de Freguesia e quer aderir a este projeto contacte a ABAE

Implementação



Mais informações em: <https://ecofreguesias21.abae.pt/comunidades-sustentaveis-2020-2021/projetos/promocao-turistica/>



www.ecofreguesias21.abae.pt

 www.facebook.com/ecofreguesias21

Associação Bandeira Azul da Europa
ecofreguesias21@abae.pt
Telefone: 213942747